

**СБОРНИК ИНСТРУКЦИЙ**  
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
УЧРЕЖДЕНИЙ

**Сборник инструкций  
по технике безопасности  
для учащихся  
общеобразовательных  
учреждений**

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Инструкция по правилам поведения на каждый день                                                     | 4  |
| Инструкция о пользовании мобильными телефонами во время учебного процесса                           | 8  |
| Инструкция по правилам поведения на субботнике                                                      | 9  |
| Инструкция по правилам безопасности для учащихся в столовой                                         | 10 |
| Инструкция по технике безопасности на лабораторных работах                                          | 11 |
| Инструкция о сохранении личного имущества Учащихся                                                  | 13 |
| Инструкция по правилам безопасности в спортивном зале                                               | 14 |
| Инструкция по электробезопасности                                                                   | 15 |
| Инструкция по пожарной безопасности                                                                 | 16 |
| Инструкция по технике безопасности при работе с колющими, режущими инструментами и приспособлениями | 17 |
| Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшему                                                  | 19 |
| Инструкция по правилам поведения при проведении массовых мероприятий                                | 21 |
| Инструкция безопасного поведения во время каникул                                                   | 21 |
| Инструкция по правилам безопасного поведения на водоемах                                            | 23 |
| Инструкция по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте                             | 24 |
| Инструкция по правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов и других вещей              | 25 |
| Инструкция по технике безопасности при угрозе терроризма                                            | 25 |
| Инструкция по технике безопасности при похищении людей и захвате заложников                         | 26 |
| Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций       | 27 |
| Инструкция о введении комендантского часа                                                           | 29 |
| Для заметок                                                                                         | 31 |

# ИНСТРУКЦИЯ № 1

по правилам поведения на каждый день

Правила для учащихся устанавливают нормы поведения для учеников в здании и на территории школы

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ЦЕЛЬ ПРАВИЛ</b>                  | Создание в школе нормальной рабочей обстановки, способствующей успешной учебе каждого ученика, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ</b> | <p>2.1. Уроки в школе проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.</p> <p>2.2. Продолжительность урока не может быть более 45 минут.</p> <p>2.3. Продолжительность перемен регламентируется учебным расписанием и утверждается директором школы.</p> <p>2.4. Вход в класс после звонка является опозданием, о чём делается запись в дневнике учащегося.</p> <p>2.5. Учащиеся, систематически опаздывающие на уроки, вызываются для объяснения в администрацию школы, на совет профилактики.</p> <p>2.6. Снятие учащихся с урока возможно только по распоряжению директора школы или дежурного администратора.</p>                                               |
| <b>ПОВЕДЕНИЕ НА ЗАНЯТИЯХ</b>        | <p>3.1. При входе педагога в класс учащиеся встают в знак приветствия и садятся после того, как педагог ответит на приветствие и разрешит сесть.</p> <p>3.2. Каждый учитель определяет для своих занятий правила поведения учащихся на занятиях в соответствии с законом и правилами школы.</p> <p>3.3. Соблюдать инструкции по охране труда на уроках химии, физики, информатики, биологии, физкультуры, трудового обучения.</p> <p>3.4. Во время урока нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятий посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к уроку, делами.</p> <p>3.5. Если во время занятий учащемуся необходимо выйти из класса, то он</p> |

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                   | <p>должен поднять руку и попросить разрешение педагога.</p> <p>3.6. Если учащийся хочет задать вопрос учителю или ответить на вопрос учителя, он поднимает руку.</p> <p>3.7. Звонок об окончании урока дается для учителя. Только когда учитель объявит об окончании занятий, учащийся вправе покинуть класс.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ВЫСТАВЛЕНИЕ ОЦЕНОК</b>                                         | <p>4.1. Оценки выставляются учителем за учебные виды работ, предусмотренные программой прохождения материала, и доводятся до сведения учеников.</p> <p>4.2. Работа, не выполненная или не сданная на проверку в установленный срок по причине систематической неподготовленности ученика к уроку, могут быть оценены учителем оценкой «неудовлетворительно».</p> <p>4.3. При получении предварительной оценки «неудовлетворительно» за 1 месяц до окончания триместра (полугодия), учащемуся предоставляется возможность в индивидуальном порядке пересдать материал.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>ПОВЕДЕНИЕ ДО НАЧАЛА, НА ПЕРЕМЕНАХ И ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ УРОКОВ</b> | <p>5.1. Во время перемен учащийся обязан:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навести чистоту и порядок на своем рабочем месте;</li> <li>- выйти из класса;</li> <li>- подчиняться требованиям педагога и работников школы;</li> <li>- помочь подготовить класс по просьбе педагога к следующему уроку.</li> </ul> <p>Учащимся запрещается:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- бегать около оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;</li> <li>- сидеть на батареях и подоконниках;</li> <li>- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;</li> <li>- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать отдыхать другим.</li> </ul> <p>5.2. Дежурный по классу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- находится в классе во время перемены;</li> <li>- обеспечивает порядок в классе;</li> <li>- помогает педагогу подготовить класс к следующему уроку;</li> </ul> |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- после окончания занятий производит уборку класса.</li> </ul> <p>5.3. Учащийся, находясь в столовой:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подчиняется требованиям педагога и работников столовой;</li> <li>- проявляет внимание и осторожность при получении и употреблении горячих и жидких блюд;</li> <li>- употребляет еду и напитки, приобретенные в столовой и принесенные с собой, только в столовой;</li> <li>- убирает стол после принятия пищи.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>НАРУШЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ</b> | <p>6.1 За нарушение правил для учащихся, Устава школы к учащимся применяются следующие меры взыскания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- замечание;</li> <li>- выговор;</li> <li>- возложение обязанности возместить ущерб (на родителей или лиц их заменяющих);</li> </ul> <p>Правом наложения взыскания обладают:</p> <p>А) Директор школы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в отношении любого учащегося, за любое нарушение правил поведения учащихся;</li> <li>- наложение взыскания оформляется приказом по школе;</li> </ul> <p>Б) Заместитель директора по учебно-воспитательной работе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в отношении любого учащегося школы, за проступок, нарушающий нормальное течение учебно-воспитательного процесса;</li> <li>- наложение взыскания оформляется распоряжением учебной части;</li> </ul> <p>Г) Классный руководитель:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в отношении любого учащегося во вверенном ему классе;</li> <li>- наложение взыскания (замечание) оформляется записями в дневнике (специальном журнале).</li> </ul> <p>Д) Учитель:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в отношении учащихся класса, в котором проводят занятия, за проступок, нарушающий нормальное течение урока (занятия).</li> <li>- наложение взыскания (замечание) оформляется записями в дневнике (специальном журнале).</li> </ul> |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       | <p>6.2. Взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка к ответственности привлекается только виновный ученик.</p> <p>6.3. Коллективная ответственность класса, группы учащихся за действия члена коллектива не допускается (за исключением случаев когда действия носили коллективный характер).</p> <p>6.4. Взыскание налагается в письменной форме, устные методы педагогического воздействия дисциплинарными взысканиями не считаются.</p> <p>6.5. За одно нарушение налагается только одно взыскание, до наложения дисциплинарного взыскания, ученику предоставляется возможность объяснить свой проступок. Отказ учащегося от дачи объяснений совершенного им проступка не препятствует наложению взыскания.</p> <p>6.6. О каждом взыскании родители учащегося (законные представители) не медленнее ставятся в известность лицом, наложившим взыскание.</p>                                                                       |
| <b>ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В РАЗДЕВАЛКЕ</b> | <p>7.1. Учащиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке, в месте, предназначенном для учащихся этого класса.</p> <p>7.2. Уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке, на котором написана фамилия ученика и его класс.</p> <p>7.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.</p> <p>7.4. В раздевалке нельзя бегать, толкаться, так как это место является зоной повышенной опасности.</p> <p>7.5. После окончания уроков все классы организованно спускаются в раздевалку с учителем, который вел последний урок.</p> <p>7.6. Учащиеся забирают вещи из раздевалки и одеваются в рекреации, чтобы не создавать тесноту в раздевалке.</p> <p>7.7. В спортивных раздевалках учащиеся находятся только до и после урока физической культуры по разрешению учителя и под его контролем.</p> <p>7.8. Нахождение в спортивных раздевалках во время урока запрещено.</p> |

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  
В ОБЩЕСТВЕННЫХ  
МЕСТАХ**

8.1. Во время посещений театров, музеев, экскурсий учащийся ведет себя с достоинством, скромно и воспитанно не позорит свою семью, школу и сопровождающего учителя. Не создает ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

8.2. В общественном транспорте учащийся тихо разговаривает со своими товарищами, не мешает другим пассажирам. Уступает место людям старшего возраста, инвалидам, дошкольникам. Юноши уступают место женщинам.

8.3. Запрещается разговаривать во время театральных спектаклей и объяснений экскурсовода, шуршать, мешать окружающим.

8.4. Указания сопровождающего учителя обязательны к беспрекословному исполнению.

8.5. Учащийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения учителя.

**ИНСТРУКЦИЯ № 2**

о пользовании мобильными телефонами  
во время учебного процесса

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Настоящие Правила устанавливаются для учащихся и работников школы и имеют своей целью способствовать улучшению организации режима работы в организации образования, защите гражданских прав всех субъектов образовательного процесса: школьников, родителей, учителей.

1.2 Соблюдение Правил содействует повышению качества и эффективности получаемых образовательных услуг, гарантирует психологически комфортные условия учебного процесса.

**УСЛОВИЯ  
ПРИМЕНЕНИЯ  
СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
В ШКОЛЕ**

2.1 Любой Учащийся обязан знать и соблюдать следующие условия и правила пользования сотовыми телефонами в школе:

1. В здании школы обязательно ставить телефон в режим вибровызова.

**УЧАЩИМСЯ  
ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

2. Во время уроков и учебных занятий телефон необходимо выключать и убирать.

3. Помнить, что ответственность за сохранность телефона лежит только на его владельце (родителях, законных представителях).

Использовать телефон НА УРОКЕ в любом режиме (в том числе как калькулятор, записную книжку).

- Использовать полифонию во все время пребывания в школе.

- Прослушивать радио и музыку без наушников.

За нарушение настоящих Правил предусматривается следующая ответственность:

- ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПРОПАЖУ, ПОРЧУ ТЕЛЕФОНОВ ШКОЛА НЕ НЕСЁТ.

- За однократное нарушение, оформленное докладной на имя директора, с написанием объяснительной.

- При повторных фактах нарушения – несоблюдении требований администрации школы, сотовый телефон изымать, ставить в известность родителей, возвращать родителям после разъяснительной воспитательной беседы с учащимися.

**ИНСТРУКЦИЯ № 3**

по правилам поведения на субботнике

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

1.1 Отлучаться куда-либо без разрешения учителя

1.2 Уходить до окончания субботника

1.3 Носить с собой колющие, режущие, огнеопасные и взрывоопасные предметы

1.4 Употреблять алкогольные напитки и табачные изделия

1.5 Разводить костры

1.6 Находиться вблизи оврагов, организовывать там игры

**УЧАЩИЕСЯ ОБЯЗАНЫ**

1.1 Соблюдать инструкцию Учителя во время субботника и осторожно вести себя по отношению к окружающим

|  |                                                                                                                                                                      |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 1.2 Соблюдать дисциплину<br>1.3 В случае ухудшения самочувствия немедленно сообщить Учителю и медработнику<br>1.4 Соблюдать правила поведения и общественный порядок |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**ИНСТРУКЦИЯ № 4**  
по правилам безопасности для учащихся в столовой

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ</b>                | 1.1 Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения<br>1.2 Не вносить в обеденный зал сумки и портфели<br>1.3 Не входить в пищеблок (на кухню)<br>1.4 Бережно относиться к мебели и посуде<br>1.5 Не включать и не выключать электроосвещение<br>1.6 Не открывать самостоятельно форточки, окна<br>1.7 Травмоопасность в обеденном зале:<br>- при включении и выключении электроосвещения (поражение электрическим током)<br>- при переноске посуды с горячей пищей, чаем и т.п. (термические ожоги)<br>- порезы в случае разбившейся посуды |
| <b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПИЩИ</b>   | 2.1 Вымыть с мылом руки перед приёмом пищи<br>2.2 Входить в обеденный зал, соблюдая дисциплину и график приёма пищи<br>2.3 При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших<br>2.4 Занять своё место за обеденным столом                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРИЕМА ПИЩИ</b> | 3.1 Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом<br>3.2 Не мешать приёму пищи товарищей<br>3.3 Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей по столу<br>3.4 Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу<br>3.5 Пустую посуду складывать возле себя, не допуская её падения                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ</b>    | 4.1 В случае возникновения аварийных ситуаций (пожара, резкого постороннего запаха), покинуть обеденный зал по указанию дежурного учителя, повара или воспитателя<br>4.2 При получении травмы сообщить дежурному учителю для оказания помощи<br>4.3 В случае резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом дежурному учителю |
| <b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКНОЧАНИИ ПРИЕМА ПИЩИ</b> | 5.1 Убрать своё место за обеденным столом (посуду сдать в мойку)<br>5.2 Вымыть тщательно с мылом руки<br>5.3 Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок.                                                                                                                                 |

**ИНСТРУКЦИЯ №5**  
по технике безопасности на лабораторных работах

|                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛАБОРАТОРНЫХ РАБОТ</b> | 1.1 К проведению лабораторных работ допускаются учащиеся с 7-го класса<br>1.2 Во время проведения лабораторных работ на учащихся могут воздействовать травмоопасные факторы:<br>1. Термические ожоги<br>2. Порезы при неаккуратном обращении с лабораторной посудой<br>3. Возникновение пожара при неправильном обращении с легковоспламеняющимися веществами<br>4. Удары током<br>1.3 В кабинетах должны быть укомплектованы аптечки для оказания первой медицинской помощи<br>1.4 При проведении лабораторных работ обязательно требуется соблюдать правила пожарной безопасности, учащийся должен знать местонахождение первичных средств пожаротушения<br>1.5 При возникновении аварийной ситуации действовать по указанию учителя физики и не допускать паники<br>1.6 При получении травмы или плохом самочувствии необходимо немедленно сообщить учителю |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                        | 1.7 При выявлении неисправности прибора немедленно сообщить об этом учителю                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ЛАБОРАТОРНОЙ РАБОТОЙ</b>              | <p>2.1 Перед началом лабораторной работы учащийся обязан изучить порядок проведения работы</p> <p>2.2 Держать в чистоте рабочее место, убрать лишние приборы со стола</p> <p>2.3 Перед работой необходимо осмотреть инструменты и приборы на предмет неисправностей</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛАБОРАТОРНОЙ РАБОТЫ</b> | <p>3.1 Внимательно следить за исправностью всех креплений приборах</p> <p>3.2 При нагревании жидкостей следует использовать специальные держатели</p> <p>3.3 Не нагревать жидкости выше 60-70 градусов</p> <p>3.4 При работе со спиртовкой стоит оберегать волосы и одежду</p> <p>3.5 Исключить падение и опрокидывание приборов, оборудования, проверить целостность лабораторной посуды и стеклянных предметов</p> <p>3.6 Нельзя прикасаться к находящимся под напряжением элементам электрической цепи</p> <p>3.7 Нельзя оставлять без присмотра включенные электрические приборы</p> <p>3.8 Нельзя допускать предельных нагрузок измерительных приборов</p> <p>3.9 Для пробирок использовать специальный держатель</p> <p>3.10 В случае рассыпания твердых реактивов или разлива жидкости немедленно сообщить учителю, НЕ убирать самостоятельно.</p> |
| <b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛАБОРАТОРНОЙ РАБОТЫ</b> | <p>4.1 При получении травмы или плохом самочувствии необходимо немедленно сообщить учителю</p> <p>4.2 При возникновении аварийной ситуации немедленно сообщить учителю</p> <p>4.3 В случае возникновения аварийной ситуации действовать строго по указанию учителя, быстро и без паники, покинуть кабинет</p> <p>4.4 В случае опрокидывания лабораторной посуды, не собирать осколки руками без защиты</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                        | 4.5 При разливе жидкостей или рассыпании твердых реактивов не убирать их самостоятельно.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛАБОРАТОРНОЙ РАБОТЫ</b> | <p>5.1 По окончании урока привести в порядок рабочее место, сдать реактивы и лабораторное оборудование учителю</p> <p>5.2 Не сливать в канализацию растворы и органические жидкости</p> <p>5.3 Снять индивидуальные средства защиты, сдать халаты</p> <p>5.4 Тщательно вымыть руки</p> <p>5.5 Запрещено вносить и выносить без разрешения учителя химические вещества, лаборантское оборудование</p> |

#### ИНСТРУКЦИЯ № 6 о сохранении личного имущества Учащихся

К личному имуществу Учащихся относятся верхняя одежда, личные вещи, обувь, спортивная одежда, спортивный инвентарь.

Верхняя одежда (обувь) во время пребывания обучающихся находится в гардеробе.

Обучающимся запрещено оставлять в гардеробе ценные вещи, телефоны, деньги и т.п. За оставленные в верхней одежде ценные вещи администрация школы ответственности не несет

Спортивная одежда и обувь приносится в школу в день, когда в расписании стоит физическая культура. Переодевание на физическую культуру происходит в раздевалках при спортзале. За сохранностью раздевалок при спортивном зале следит учитель физической культуры, проводящий урок у обучающегося. Учащимся запрещено хранить в классе спортивную обувь и одежду в дни, когда нет физической культуры (кроме обучающихся 1-4 классов, которые хранят вещи в имеющихся в кабинетах шкафах и индивидуальных ячейках)

Личный спортивный инвентарь (лыжи, палки) приносится в школу в день, когда в расписании стоит физическая культура.

Личные вещи, имеющие высокую ценность, обучающийся не должен приносить в школу. Родители обязаны проследить, что их ребенок берёт с собой. Обучающимся запрещено оставлять свои личные вещи, деньги в коридорах, классах, туалетах, раздевалках, местах общего пользования без присмотра.

Об утере личных вещей обучающийся незамедлительно сообщает классному руководителю, классный руководитель – администрации.

**ИНСТРУКЦИЯ № 7**  
**по правилам безопасности в спортивном зале**

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ</b>                              | <p>1.1 К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности</p> <p>1.2 В спортивном зале заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой</p> <p>1.3 Не входить в спортивный зал в верхней одежде</p> <p>1.4 Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти)</p> <p>1.5 Не заносить в спортзал портфели и сумки</p> <p>1.6 Травмоопасность в спортивном зале</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- при несоблюдении ТБ (травмирование рук, суставов, ушибы)</li> <li>- при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах</li> </ul> |
| <b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ</b> | <p>2.1 Переодеться в спортивную одежду в раздевалке</p> <p>2.2 Не входить в спортивный зал без разрешения учителя или команды дежурного</p> <p>2.3 Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал</p> <p>2.4 Не включать самостоятельно электроосвещение</p> <p>2.5 Не открывать дверь для проветривания без указания учителя</p> <p>2.6 Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.</p>                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ</b>      | <p>3.1 Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя</p> <p>3.2 Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов</p> <p>3.3 Перед работой на снарядах протереть их сухой, чистой тканью</p> <p>3.4 Не забывать о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений</p> <p>3.5 Нельзя метать мячи навстречу друг другу</p> <p>3.6 Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя</p> <p>3.7 Соблюдайте дисциплину и порядок на уроке</p>                                                                                                                                                                 |

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                      | <p>3.8 Не уходите с занятий без разрешения учителя</p> <p>3.9 Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.</p>                                                                                                                                                                    |
| <b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ</b> | <p>4.1 При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом учителю</p> <p>4.2 В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь</p> <p>4.3 При возникновении аварийных ситуаций, пожара, по указанию учителя быстро, без паники, покиньте помещение спортивного зала</p> |
| <b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ</b>  | <p>5.1 Выходите из спортзала по команде учителя спокойно, не торопясь</p> <p>5.2 Вымойте с мылом руки, умойтесь</p> <p>5.3 Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом</p>                                                                                                                   |

**ИНСТРУКЦИЯ № 8**  
**по электробезопасности**

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него – может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью!

14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.

15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).

16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

#### ИНСТРУКЦИЯ № 9 по пожарной безопасности

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Для младших школьников | <ol style="list-style-type: none"><li>1.1 Нельзя трогать спички и играть с ними.</li><li>2. Опасно играть около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.</li><li>3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.</li><li>4. Нельзя разводить костры и играть около них.</li><li>5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Для старших школьников | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети.</li><li>2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.</li><li>3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.</li><li>4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.</li><li>5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).</li><li>6. Не оставляйте незатушенных костров.</li><li>7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.</li><li>8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных.</li></ol> |
| На территории школы    | <ol style="list-style-type: none"><li>1. На территории школы запрещается разводить костры, зажигать факелы,</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>2. Запрещается курить в здании школы и на ее территории.</li><li>3. Запрещается приносить в школу спички, горючие жидкости, легковоспламеняющиеся вещества и материалы.</li><li>4. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.</li><li>5. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.</li><li>6. В случаях пожарной опасности производится эвакуация школы, сигналом к которой является длительная серия коротких звонков.</li><li>7. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.</li><li>8. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.</li></ol> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### ИНСТРУКЦИЯ № 10 по технике безопасности при работе с колющими, режущими инструментами и приспособлениями

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Общие требования безопасности                | <ol style="list-style-type: none"><li>1.1. К работе с колющими, режущими инструментами и приспособлениями допускаются дети, изучившие правила по технике безопасности и правила пользования инструментами.</li><li>1.2. На занятиях выполнять только порученную педагогом работу.</li><li>1.3. Перед началом работы необходимо убедиться в исправности инструментов и приспособлений. Обо всех неисправностях необходимо сообщать педагогу и не приступать к работе до устранения этих нарушений.</li><li>1.4. Замену инструментов и приспособлений производит педагог.</li><li>1.5. Во время работы оборудования не допускается его чистка, смазка и ремонт.</li><li>1.6. Хранить ручной инструмент в сумках или специальных ящиках, где отведено место каждому инструменту.</li></ol> |
| Требования безопасности перед началом работы | <ol style="list-style-type: none"><li>1. До начала работы прослушать инструктаж педагога по технике безопасности.</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                        | <p>2. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.</p> <p>3. Передавать колющие и режущие предметы ручкой от себя, располагать их на столе острым концом от себя.</p> <p>4. При работе с циркулем не оставлять циркуль в раскрытом виде, не держать циркуль вверх концами.</p> <p>5. Ножи, сверла и шило направлять острием от себя.</p> <p>6. Не стараться резать заготовку с одного раза.</p> <p>7. Игла шила должна хорошо держаться в ручке.</p> <p>8. Соблюдать порядок на рабочем месте.</p> <p>9. При работе с иглой пользоваться наперстком.</p> <p>10. При шитье не пользоваться ржавой или кривой иглой.</p> <p>11. Не вкалывать иголки и булавки в одежду или случайные предметы, нельзя брать иглу в рот.</p> <p>12. Хранить иголки и булавки нужно в игольнице.</p> <p>13. Сломанную иглу следует отдать педагогу.</p> <p>14. Нельзя брать иглы, нитки, пуговицы в рот.</p> <p>15. Нельзя перекусывать нитку зубами.</p> <p>16. Руки во время шитья держать на весу, сидеть прямо и не подносить близко к глазам работу.</p> <p>17. Ножницы во время работы находятся справа кольцами к себе.</p> <p>18. Лезвия ножниц в нерабочем состоянии должны быть сомкнуты.</p> <p>19. Лезвия ножниц должны быть остро наточенными.</p> <p>20. Передавать ножницы нужно кольцами вперед с сомкнутыми лезвиями.</p> <p>21. Нельзя резать на ходу.</p> <p>22. При работе с ножницами необходимо следить за направлением резания и пальцами левой руки, которые поддерживают материал.</p> |
| <b>Требования безопасности при аварийных ситуациях</b> | <p>1. Если произошел несчастный случай или работающий почувствовал недомогание, то следует прекратить работу,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                     | <p>сохранить обстановку место происшествия, если это не угрожает окружающим, сообщить педагогу о случившемся.</p> <p>2. При прекращении подачи электроэнергии сообщить педагогу, который должен отключить электрооборудование из сети (розетки).</p> <p>3. При возникновении ЧС сообщить педагогу и покинуть помещение.</p> |
| <b>Требования безопасности по окончании занятий</b> | <p>1. После окончания работы произвести уборку своего места.</p> <p>2. Вымойте руки с мылом.</p>                                                                                                                                                                                                                            |

### ИНСТРУКЦИЯ № 11 по оказанию первой помощи пострадавшему

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики, домоводства;
- в слесарной и столярной мастерских;
- в спортивном зале;
- в учительской и приемной.

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>При поражении электрическим током необходимо:</b> | <p>1. Освободить пострадавшего от действия тока:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;</li> <li>- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;</li> <li>- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;</li> <li>- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.</li> </ul> <p>2. Вызвать скорую медицинскую помощь.</p> <p>3. Оказать первую медицинскую помощь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- уложить пострадавшего на подстилку;</li> </ul> |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;</li> <li>- дать нюхать нашатырный спирт;</li> <li>- обрызгать лицо и шею холодной водой;</li> <li>- растереть грудь и конечности спиртом;</li> <li>- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.</li> </ul>                         |
| <b>При отравлении угарным газом необходимо:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- вынести пострадавшего на свежий воздух;</li> <li>- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;</li> <li>- при необходимости применить искусственное дыхание;</li> <li>- после восстановления дыхания дать валериановых капель.</li> </ul>                                                                          |
| <b>При порезах необходимо:</b>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;</li> <li>- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);</li> <li>- обработать рану йодом;</li> <li>- наложить повязку;</li> <li>- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.</li> </ul> |
| <b>При ушибах необходимо:</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- положить на место ушиба холодный компресс;</li> <li>- забинтовать ушибленное место.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>При термическом ожоге необходимо:</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;</li> <li>- наложить марлю, смоченную в растворе марганцового калия;</li> <li>- забинтовать.</li> </ul>                                                                                                                                                                 |
| <b>При ожоге едкими щелочами необходимо:</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;</li> <li>- смазать борным вазелином;</li> <li>- наложить марлю или вату;</li> <li>- забинтовать.</li> </ul>                                                                                                                         |
| <b>При ожоге кислотами необходимо:</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- обильно смочить обожженное место раствором соды;</li> <li>- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;</li> <li>- покрыть ватой;</li> <li>- забинтовать.</li> </ul>                                                                                                                                                 |

## ИНСТРУКЦИЯ № 12

### по правилам поведения при проведении массовых мероприятий

1. За жизнь и здоровье детей несет ответственность классный руководитель
2. Заявление на проведение мероприятия подаются не позднее, чем за 3 дня до него.
3. Учащиеся приходят на мероприятие и уходят с него в заранее оговоренное время. Уход учащегося с мероприятия разрешается в исключительных случаях. При проведении общешкольных дискотек учащийся может уйти раньше с письменного разрешения классного руководителя
4. Общешкольные дискотеки, праздники и т.д. заканчиваются не позднее 21.00.
5. Не разрешается открывать окна в помещении, где проходит мероприятие, во все время его проведения.
6. Не разрешается ставить столы в кабинетах один на другой. При необходимости столы и стулья должны быть вынесены в коридор и аккуратно поставлены там.
7. Во время проведения мероприятий не разрешается хождение учащихся по школе.
8. Запрещается курение учащихся.
9. При проведении дискотек в классах назначаются дежурные, ответственные за подготовку помещения к дискотеке и уборку помещения после проведения
10. Если при проведении мероприятий предусмотрено угощение для учащихся, то классный руководитель следит за соблюдением санитарных норм.
11. Присутствие и участие в дискотеках посторонних не разрешается.
12. Во время проведения мероприятия строго соблюдается правила пожарной безопасности.
13. При проведении мероприятий не разрешается устраивать световые эффекты с применением химических веществ, которые могут вызвать пожар.
14. Запрещается использование бенгальских огней, хлопушек, пестард и т.д. в школьных помещениях.
15. Если с учащимися произошел несчастный случай, то мероприятие приостанавливается, пострадавшему оказывается помощь, при необходимости вызывается «скорая помощь». Классный руководитель сообщает о несчастном случае или травме в администрацию школы.
16. По завершению мероприятия необходимо убрать помещение, где проводилось мероприятие. Классный руководитель и дежурный совершают обход школы, проверяя чистоту и порядок на ее территории.

## ИНСТРУКЦИЯ № 13

### безопасного поведения во время каникул

1. Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед весной.

## ИНСТРУКЦИЯ № 14 по правилам безопасного поведения на водоемах

2. Весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

3. Переходить реку, пруд, озеро по льду опасно. Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лед – большой риск.

4. Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы.

5. Весной опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте – они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам...

6. Помните, весенний паводок ответственный период! Больше всего несчастных случаев весной на реке происходит со школьниками. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах. Школьники! Ведите постоянно наблюдение за рекой. Разъясняйте товарищам правила поведения во время весеннего половодья.

7. Ледоход очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоёма подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих из льда кустов, камыша, коряг и пр.

**Помните! Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотках во время ледохода и половодья опасны для жизни!**

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Учащиеся обязаны:</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Соблюдать правила поведения на дорогах.</li> <li>2. Соблюдать правила поведения на водоёмах.</li> <li>3. Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.</li> <li>4. Носить обувь, обеспечивающая устойчивость на скользкой дороге</li> <li>5. Ввиду повышенной опасности из-за скользкой дороги не нарушать правила дорожного движения, не создавать опасные ситуации на дорогах.</li> </ol> |
| <b>Запрещается:</b>      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Находиться на улице позже 22.00 часов.</li> <li>2. Находиться вблизи крутых берегов.</li> <li>3. Управлять транспортными средствами, не имея на то разрешения.</li> <li>4. Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.</li> <li>5. Пользоваться взрыво- и огнеопасными предметами.</li> </ol>                                                       |

- Безопасность на льду (осень, зима, весна):
1. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см – безопасный, он выдерживает одного человека.
  2. Непрочный лед – около стока вод (с фабрик, заводов).
  3. Тонкий или рыхлый лед – вблизи камыша, кустов, под сугробами.
  4. Плюшки под снегом следует обойти.
  5. Ненадежный тонкий лед – в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.
  6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
  7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
  8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
  9. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
  10. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
  11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по краям льда, удерживаться от погружения с головой.
  12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбраться на лед, наклоняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
  13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
  14. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

- Безопасность на воде летом:
1. Купаться можно только в разрешенных местах.
  2. Купаться можно только в присутствии взрослых.
  3. Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
  4. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
  5. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
  6. Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.
  7. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
  8. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
  9. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.
  10. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
  11. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде, зовите на помощь.
  12. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

## ИНСТРУКЦИЯ № 15

по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу. Меньше переходов – меньше опасностей.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Иди не спеша по правой стороне тротуара. По обочине иди подальше от края дороги. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
5. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
6. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
7. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
8. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, – иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
9. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
10. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
11. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
12. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
13. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к Выходу, пройдя вперед.
14. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: Красный – СТОП – все должны остановиться; желтый – ВНИМАНИЕ – жди следующего сигнала; зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу.
15. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
16. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не питайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
17. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
18. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

## ИНСТРУКЦИЯ № 16

по правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов и других вещей

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть преступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны – они могут выстрелить и ранить вас.
8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газозвонных смесей.
9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию.
10. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

### Запрещается:

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

## ИНСТРУКЦИЯ № 17

по технике безопасности при угрозе терроризма

1. Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза – незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, сотрудникам правоохранительных органов.
2. Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.

3. Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.
4. Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение милиции.
5. Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.
6. Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.
7. В случае проведения операции специальными службами с применением огнестрельного оружия быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром.
8. Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, в милицию, спасателям.
9. Если у вас в руках оказался фотоаппарат, кино- и видеокамера, постарайтесь зафиксировать на пленке максимально возможное количество информации.
10. В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите доврачебную помощь пострадавшим, вызовите скорую помощь, полицию, спасателей.

### **ИНСТРУКЦИЯ № 18** **по технике безопасности при похищении людей** **и захвате заложников**

#### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

1. В случае возникновения подозрения на возможное похищение необходимо сообщить об этом в полицию, усилить бдительность.
2. Не делайте достоянием всех, в том числе преступников, уровень вашего благосостояния. Не передавайте информацию о себе и своей семье посторонним людям.
3. Не имейте при себе крупных наличных сумм денег, не надевайте дорогие вещи и украшения.
4. Не посещайте потенциально опасные места: свалки, подвалы, чердаки, стройплощадки, лесополосы.
5. Освойте навыки безопасного поведения в квартире, в доме, на улице, в транспорте.
6. Не подходите к незнакомой стоящей или медленно движущейся машине на близкое расстояние, ходите по тротуару.
7. Никогда не соглашайтесь на предложение незнакомого человека сесть к нему в машину, зайти в квартиру, сходить в незнакомое вам место, в кино, в театр, на концерт, в ресторан.
8. Научитесь пользоваться телефоном, системой персональной связи, сигнализацией.
9. Не принимайте подарки от случайных прохожих.
10. Не употребляйте в пищу продукты, сладости, воду, спиртные напитки, которые предлагают незнакомые люди.
11. Не вступайте в разговоры на улице с незнакомыми людьми. Ведите себя уверенно и спокойно.
12. Прежде чем войти в квартиру, посмотрите, нет ли рядом с домом или на лестничной клетке посторонних людей.

13. При наступлении темноты включите свет в одной из комнат, закройте все окна на первом этаже.
14. Никогда, ни под каким предлогом не впускайте в квартиру незнакомых людей.
15. Покидая квартиру даже на несколько минут, обязательно закройте входную дверь. Уходя из дома, закройте все окна, форточки, балконные двери.

### **ИНСТРУКЦИЯ № 19** **по охране труда при проведении прогулок,** **туристских походов, экскурсий, экспедиций**

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Общие требования                                                                              | <p>1.1 К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.</p> <p>1.2 Опасные факторы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;</li> <li>- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;</li> <li>- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;</li> <li>- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.</li> </ul> <p>1.3 При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся, воспитанников должны сопровождать двое взрослых.</p> <p>1.4 Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств</p> |
| Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции | <p>2.1 Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.</p> <p>2.2 Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.</p> <p>2.3 Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции</b> | <p>3.1 Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.</p> <p>3.2 Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, и туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов – 1 дня, 3-4 классов – 3 дней, 5-6 классов – 18 дней, 7-9 классов – 24 дней, 10-11 классов – 30 дней.</p> <p>3.3 Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову – головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.</p> <p>3.4 Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.</p> <p>3.5 Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.</p> <p>3.6 Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.</p> <p>3.7 Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.</p> <p>3.8 Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.</p> <p>3.9 Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.</p> |
| <b>Требования безопасности в аварийных ситуациях</b>                                        | <p>4.1 При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.</p> <p>4.2 При получении учащимся, воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                                    |                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    | администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.          |
| <b>Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции</b> | <p>5.1 Проверить по списку наличие всех учащихся.</p> <p>5.2 Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.</p> |

### ИНСТРУКЦИЯ № 20 о введении комендантского часа

На основании Федерального закона закон «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»

#### Не допускается нахождение несовершеннолетних:

- В общественных местах, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию.
- В общественных местах в ночное время без сопровождения родителей, лиц, их заменяющих, или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей:
  - в возрасте до шестнадцати лет – с 22:00-6:00 местного времени;
  - в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет – с 23:00-6:00 местного времени.

#### Перечень общественных мест, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию

- Магазины (салоны), дискотеки, клубы, сауны, бани, гостиницы и иные помещения (места) временного пребывания граждан, в которых распространяются товары и иная продукция сексуального характера, используется реклама сексуального характера, проводятся зрелищные мероприятия сексуального характера, а также осуществляется показ и демонстрация сцен насилия;
- Игровые и иные заведения, места и помещения, в которых проводятся азартные игры, в том числе и с использованием Интернет-технологий;
- Пивные рестораны, винные бары, пивные бары, рюмочные, другие места, которые предназначены для реализации только алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе;
- Территории, на которых осуществляется строительство;
- Коллекторы, теплотрассы, канализационные колодцы;
- Лифтовые и иные шахты, технические этажи, чердаки, подвалы, крыши зданий;
- Места, специально отведенные для курения табака;
- Несанкционированные свалки, мусорные полигоны;
- Гаражные массивы;
- Кладбища.

В ночное время без сопровождения родителей, заменяющих их лиц или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей, подросткам до 18 лет запрещено находиться в общественных местах, к которым относятся:

- места общего пользования, в том числе улицы, парки, скверы, аллеи;
- места общего пользования в жилых домах межквартирные лестничные площадки, лестницы, лифты, коридоры;
- места для обеспечения доступа к сети Интернет, а также для реализации услуг в сфере торговли и общественного питания (организации или пункты), для развлечений, досуга;
- территории учреждений образования, здравоохранения и культуры;
- территории вокзалов, аэропортов;
- территории, прилегающие к памятникам, мемориалам;
- транспортные средства общего пользования;
- подземные переходы;
- водоемы и их берега, пляжи, мосты;
- овраги, карьеры, снежные заносы.